



## ～今月のひかり～

久々に「行動制限」のない状況でのG.W(大型連休)が終わりました。皆さんはどう過ごされましたか？“ひかり”でも、久々に卒業生さんと遠出をしました(島根県の三瓶自然館サヒメルの見学)。これから、もっと安心して自由に活動出来るようになると良いですね。

皆様もどうぞお体にお気を付けてください。



## ～SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)いっぱい～

やはりなくなりそうでなくならないコロナ感染者ではありますが、日々様子見しながら『SSTいっぱい』の開催に向けて準備中です。講習への出席者も揃って来たので、「参加プログラム」を作成し各施設、里子さん等への発送準備に取り掛かり、“いよいよ”という感じです。

第1回目は、『開講式』『ビジネスマナー』『テーブルマナー』を予定しています。

テーブルマナーはコロナ禍になって以来久しぶりに行いますので、感染対策をしっかり行って安全に、無事に進められるようにと思っています。皆さまの、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 5月 行事結果

(リービングケア)

- ・学習指導
- ・SST いっぱい打ち合わせ



(アフターケア)

- ・卒業生訪問(様子伺い)
- ・卒業生対応(ハローワーク同行、  
通院付き添い、関係者会議参加、来所面接)
- ・卒業生 G.W 外出(島根)

## 6月 行事予定

(リービングケア)

- ・学習指導
- ・SST いっぱい(開講式・ビジネスマナー・  
テーブルマナー)

(アフターケア)

- ・卒業生訪問
- ・卒業生対応
- ・卒業生食事会  
(コロナの状況次第)



## Q:あなたの《マイブーム》を教えてください



スタッフに  
聞いて  
みました

スタッフ

週に  
トータル 30 分  
のジョギング

コンビニの  
抹茶スイーツ  
を探すこと

スタッフ

卒業生

ストレッチ  
と  
ワンピース  
(漫画)

若い頃から  
ずっと  
畑仕事

スタッフ

スタッフ

SnowMan  
です♡